

АНКЕТА ПЕРЕВІРКИ СИНДРОМУ СУХОГО ОКА

ЯКЩО ВИ ВІДЧУВАЄТЕ ПОСТІЙНУ ВТОМЛЮВАНІСТЬ І ПОЧЕРВОНІННЯ ОЧЕЙ, СКОРИСТАЙТЕСЯ МІЖНАРОДНОЮ ТАБЛИЦЕЮ, ЩОБ ДІЗНАТИСЯ, ЧИ НЕМАЄ У ВАС СИНДРОМУ СУХОГО ОКА.

OCULAR SURFACE DISEASE INDEX©

Дайте відповідь на ті питання таблиці, які Вам зрозумілі та/або мають відношення до Вашої хвороби:

Чи стикалися ви з наступними симптомами протягом останнього тижня?	Весь час	Дуже часто	50/50	Інколи	Ніколи
1. Підвищена чутливість до світла	4	3	2	1	0
2. Почуття соринки в оці	4	3	2	1	0
3. Біль або запалення в очах	4	3	2	1	0
4. Помутніння зору	4	3	2	1	0
5. Поганий зір	4	3	2	1	0

Проміжний результат відповідей з 1 по 5 (A). Кількість відповідей ().

Чи стикалися ви з дискомфортом протягом останнього тижня?	Весь час	Дуже часто	50/50	Інколи	Ніколи
6. Читання	4	3	2	1	0
7. Нічне водіння	4	3	2	1	0
8. Робота за комп'ютером	4	3	2	1	0
9. Перегляд телевізора/монітора	4	3	2	1	0
10. Вітряна погода	4	3	2	1	0
11. Місця з пониженою вологістю повітря (дуже сухе)	4	3	2	1	0
12. Місця з кондиціонованим повітрям	4	3	2	1	0

Проміжний результат відповідей з 6 по 9 (B). Кількість відповідей ().

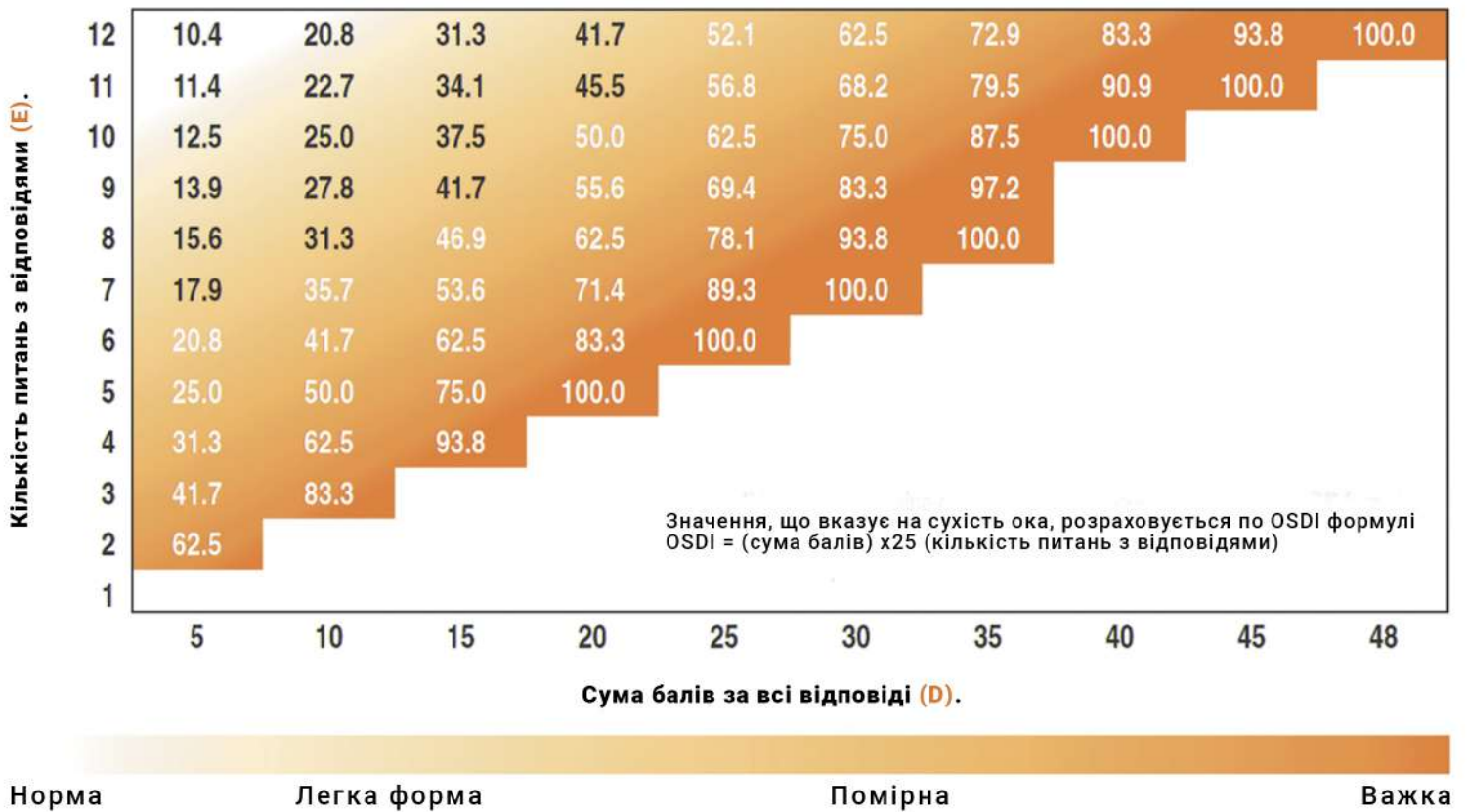
Проміжний результат відповідей з 10 по 12 (C). Кількість відповідей ().

Підсумуйте підсумки A, B та C для отримання D (D).

Підсумуйте кількість відповідей (E).

ОЦІНКА СТАДІЇ СИНДРОМУ СУХОГО ОКА

У вертикальній осі позначте кількість відповідей;
у горизонтальній осі позначте сумарний бал відповідей;
у місці з'єднання прямих ви отримуєте бал оцінки стану ваших очей;
порівняйте відповідний відтінок червоного з контрольною смугою нижче, щоб визначити, якого ступеня тяжкості синдрому сухого ока відповідають ваші скарги: норма, легкі прояви, помірні прояви, важкі прояви.



РЕКОМЕНДАЦІЇ ДОГЛЯДУ ЗА ОЧИМА

- Використовуйте більше продуктів, що містять омега-3;
- розмістіть у приміщенні, де ви працюєте, зволожувач повітря;
- найчастіше моргайте та періодично з силою заплющуйте очі;
- під час вмивання робіть теплі вологі компреси на закриті повіки;
- за рецептом свого лікаря-офтальмолога придбайте очні краплі, що зволожують.

**ПРИ СЕРЕДНІЙ І ВАЖКІЙ ФОРМАХ ЗВЕРНІТЬСЯ ДО ЛІКАРЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦІЄЮ –
ВАМ ПРОФЕСІЙНО НАДАДУТЬ МЕДИКАМЕНТОЗУ ДОПОМОГУ, ПРИЗНАЧАТЬ
АПАРТНЕ ЛІКУВАННЯ IPL АБО ПЛОМБУВАННЯ СЛІЗНИХ ТОЧОК
В ЗАЛЕЖНОСТІ ВІД ДІАГНОЗУ**

Медичний центр «АЙЛАЗ» займається проблемою сухого ока протягом багатьох років. У нашому арсеналі є всі сучасні методи лікування, включаючи лікування інтенсивним імпульсним світлом IPL (Intense Pulsed Light), зондування сальних залоз і пломбування слізозових каналів.

Наші фахівці допоможуть вам підібрати індивідуальне лікування. Ми будемо раді допомогти вам!

АДРЕСА

м. Київ, просп. С. Бандери, 17/1
info@ailas.com.ua

ТЕЛЕФОНУЙТЕ НАМ!

044 364 10 01

www.ailas.com.ua

